



(Host & Vinum)

Le spa

B Y S O T H Y S



Menu de soin
Treatment menu

 **SOTHYS**
PARIS

Exclusivement
en instituts & spas.



Prenez le temps...

...d'une parenthèse de bien-être

Au cœur de notre parc de pins centenaires, laissez vos pas vous guider vers un cocon intime et privilégié, où vous attendent la détente d'un hammam, les bienfaits d'une balnéothérapie ressourçante, et la relaxation intense des soins prodigués par nos esthéticiennes.

Elles vous feront voyager au travers de l'univers de soins SOTHYS, associant des formules uniques et innovantes, aux gestuelles et protocoles de soins exclusifs.



Une expérience sensorielle unique...



Le visage

The face

- **Traitement Intensif énergisant à l'Éleuthérocoque (1H30) ♀ ♂135 €**

Véritable booster, ce soin 100% manuel avec gestuelles exclusives Digi-Esthétique® incluant une phase de nettoyage profond est idéal seul ou en préparation d'une cure de Traitement intensif anti-âge ou hydratant pour redonner énergie et éclat à la peau.

Energizing intensive treatment with Siberian ginseng

This booster treatment with exclusive Digi-esthétique® method is ideal to prepare for a course of anti-ageing or hydrating Intensive treatments to restore the skin's energy and radiance.

- **Traitement Intensif Jeunesse™ (1H15) ♀ ♂ 115 €**

Dans la lignée des Traitements Intensifs Sothys, ce soin sophistiqué associe des produits ultras-ciblés à des méthodes d'application expertes. Au travers de 5 étapes clés et 8 formules spécifiques, vous vivrez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge professionnelle pour une peau visiblement et profondément plus jeune dès la première séance.

Youth Intensive Treatment, in the same approach as the other Sothys Intensive Treatments, combines ultra-targeted products with expert application methods. Through 5 key steps and 8 specific formulas, you will experience Sothys effectiveness as well as 1h15 of relaxation and expert treatment, for a visibly younger skin, since the first session.

- **Traitement Intensif Hydra 3Ha™. (1H15) ♀ ♂ 115 €**

Une réponse sur-mesure, un pouvoir hydratant incomparable.

Plongez dans un bain d'hydratation intense grâce au triple acide hyaluronique. Ce soin d'excellence a été spécialement élaboré pour répondre à tous les besoins d'hydratation à travers un protocole spécifique en 6 phases, enrichi des techniques de modelage exclusives Digi-Esthétique® et actifs hydratants de dernière génération pour un gain d'hydratation jusqu'à 71 % dès le premier soin.

Hydra 3Ha™. A tailored solution, incomparable moisturizing power.

Immerse in an instance moisture experience thanks to the triple hyaluronic acid. A treatment specially designed to meet all skin hydration needs, with a 6 phase protocol and exclusive Digi-Esthétique® modelling techniques and latest generation of hydrating active for up to 71 % more hydration since the first session.

- **Soin Découverte (45 mn) ♀ ♂ 70 €**

Soin rythmé par les saisons, pour apporter à votre peau les éléments essentiels dont elle a besoin : éclat et tonus, confort et nutrition avec une ambiance cocooning au programme

Oxygenating face treatment.

A treatment concept following the season's changes to provide your skin with its essential needs: radiance and tone, protection and nutrition. Pleasant scents and cocooning atmosphere guaranteed.

- **Rituel Sothys Homme : Total Détox – Total Energy (1H00) ♂ 90 €**

Un soin visage essentiel alliant détente et efficacité pour rebooster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

An essential facial treatment to boost and detoxify men's skin.

High precision cleanser, customized mask, relaxing modelling movements and a specific age-defying face serum, for a more resilient and impeccable skin.





Le corps

The body

- **Hamam (20 mn) ♀ ♂ 10 € par personne**
Offert en accompagnement de chaque soin (sur réservation)

Le hammam est une invitation à la relaxation : laissez-vous envelopper par la vapeur chaude, combinée aux huiles essentielles, et profitez de ses effets bénéfiques...

- ✓ pour le corps et la peau : les muscles se détendent, les pores s'ouvrent pour mieux recevoir les soins qui suivent et éliminer les toxines de l'organisme,
- ✓ pour les voies respiratoires : ouvre les sinus et facilite la respiration,
- ✓ pour l'esprit : aide à se libérer l'esprit et à lâcher prise, la sensation de chaleur plonge le corps dans un état de léthargie, le hammam peut donc vous aider à lutter contre les troubles du sommeil.

Une douche fraîche à la sortie du hammam sera très agréable et revigorante, permettant de relancer la circulation sanguine et de tonifier la peau. Vous sortirez du hammam déstressé avec une véritable sensation de bien-être.

- **Balnéothérapie hydromassante (20 mn) ♀ ♂**

1 personne.....	35 €
2 personnes.....	40 €

Bain aromatique

Balnéothérapie ressourçante réalisée à base d'huiles essentielles, ciblée et adaptée à vos besoins (détente, relaxation, énergie, minceur).

A réaliser seul(e) ou à deux.

***Aromatherapy bath.** Revitalizing balneotherapy treatments based on essential oils of your choice. Focused on an tailored to your needs (relaxation, stress-release, energy and slimness).*

Les Soins Signature

- **Hanakasumi™. (1H00) ♀ ♂ 90 €**

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds au beurre de karité dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

A unique protocol of Japanese inspiration: Gentle, aromatic soft peeling with exfoliating mitts prepares the skin then warm, melted shea butter, with floral essences, is infused into the skin. Invigorating foot reflexology concludes this nourishing spa ritual



- **Sensations Orientales (1H15) ♀ ♂ 115 €**

Protocole exceptionnel puisé dans les rites ancestraux d'Orient : un sirop pour préparer le corps au gommage puis un modelage pour nourrir et sublimer la peau dans un moment de pure détente...

An exceptional protocol inspired by ancestral Oriental rites: a syrup to prepare the body for exfoliation, then body modelling to nourish and enhance the skin for an experience of pure relaxation...





- **Modelage 100% sur mesure** ♀ ♂ (1H00) 90 €
 (1H15) 115 €

Modelage relaxant à personnaliser pour un dépaysement garanti !

Huile nourrissante, crème douce et onctueuse ou cire fondante : 3 textures uniques à associer au parfum de votre choix...

- Citron & petitgrain
- Fleur d'oranger & bois de cèdre
- Lys & bambou
- Fleur de frangipanier & prune
- Thé vert & figuier

100% Customized modelling. Sensorial escape and modelling product of your choice: Nourishing Oil, Soft unctuous cream or Melting wax, combined with an aroma of your choice. Indulge in a personalized sensorial escape!

- Lemon and petitgrain extract
- Orange blossom and cedar
- Lily and bamboo
- Frangipani flower and plum escape
- Green tea and figextract

- **Gommage 100% sur mesure** ♀ ♂ (30 mn) 45 €

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres. Une exfoliation sucrée-salée pour une peau veloutée.

Made-to-measure Peeling. Tonic exfoliation combining sea, salts and sugars. Sweet-salty exfoliation for velvety skin.

- **Gommage + modelage 100% sur mesure** ♀ ♂ (1H30) 135 €

- **Enveloppement pelliculable tonifiant ♀ ♂ (40 mn) 60 €**

Regalbez et lissez votre peau. Vivez la sensation d'un enveloppement pelliculable appliqué tiède sur la peau et soyez surpris par son effet tonifiant au retrait.

Toning peel-off wrap. Reshapes and smoothes the skin. Feel the sensation of a peel-off wrap applied warmed on the skin and be surprised by its tonifying effect after removing.

- **Enveloppement pelliculable tonifiant**

- + **Modelage du cuir chevelu (40 mn) ♀ ♂ 110 €**

Profitez de ce moment de calme pour évacuer le stress, la fatigue et les tensions nerveuses, grâce à ce modelage qui stimule la microcirculation et oxygène le système vasculaire.

Toning peel-off wrap + scalp massage. Enjoy this moment of calm to relieve stress, tiredness and nervous tension, thanks to this massage that stimulates the microcirculation and oxygen vasculature

- **Modelage du visage & cuir chevelu (40 mn) ♀ ♂ 60 €**



Pour bien vivre vos soins...

Accès au Spa

Il est possible que durant les soins, toutes nos praticiennes étant occupées, le spa soit fermé. Il vous suffit dans ce cas de vous présenter à l'accueil de l'hôtel, qui pourra vous accompagner ou vous indiquer les horaires d'ouverture.

Rendez-vous

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter au spa 10 mn à l'avance. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé. Merci de votre compréhension.

Durée des soins

La durée des soins comprend : l'accueil, le soin, le temps de déshabillage et de rhabillage.

Politique d'annulation

Le temps de la séance vous est exclusivement réservé.

Pour toute modification ou annulation, nous vous prions de nous le signaler au moins 12 heures avant le soin. Au-delà de ce délai, 50% vous sera facturé. Si vous ne vous présentez pas, nous serons contraints de vous facturer la totalité du soin.

Peignoir et drap de bain

Un peignoir et drap de bain sont mis à disposition dans l'espace spa. Leur utilisation est limitée à l'enceinte du spa.

Accès au hammam

L'accès au hammam est offert pour tout soin consommé, sur réservation uniquement (places limitées). Interdit aux moins de 18 ans.

Avertissement : veuillez noter que le hammam est contre-indiqué aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, d'hypertension ou d'hypotension, de troubles circulatoires, de problèmes rénaux, de diabète, d'épilepsie, ainsi qu'aux femmes enceintes.

Modelages

Nos modelages et traitements sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

To ensure you enjoy your treatments to the full...

Access to the Spa

Durant the treatments, if all our beauticians are busy, the spa can be closed. In this case, we suggest to introduce you to the reception desk of the hotel, in order to be accompanied or for any help about the opening hours.

Appointments

Please be punctual for appointments and be present 10 mins before time. If you are late, time will be caught up on the time of the treatment and therefore the time allowed to you reduced. Thank you for your comprehension.

Indicate duration :

The indicated duration includes reception, treatment, time of undressing and to get dressed.

Cancellation policy

The time of a session an/or treatment is exclusively reserved for you. If any change or cancellation does occur, please inform us at least 12 hours in advance. After this time we will charge you 50%. If you do not come at all to your appointment, we will be obliged to charge you the whole cost of the treatment and/or session.

Bathrobe and towel

The bathrobe and towel loaned to you may only be used in the spa.

Access to the hammam

The access to the hammam is offered to any treatment consumed, only on reservation (limited number). Not allowed under 18 years old.

We advise you against the use of the steam room if you suffer heart diseases, hypertension, hypotension, circulatory and renal disorders, diabetes, epilepsy, and pregnant women.

Modelling

Our body treatments with modelling are wellbeing and relaxation cares, they are non –therapeutic and non-medical treatments.

Faites-vous plaisir... ou faites plaisir !
Retrouvez tous nos soins au sein
de coffrets cadeaux personnalisables
sur mesure au gré de vos envies



Renseignements auprès de l'accueil du Spa
ou de la Réception de l'hôtel



Le spa
B Y S O T H Y S

(Host & Vinum)

Hôtel & Spa ****

34 Avenue du Roussillon - 66140 CANET EN ROUSSILLON

Tél. +33 (0)4 68 80 32 63 – Email : contact@hostetvinum.com

www.hostetvinum.com